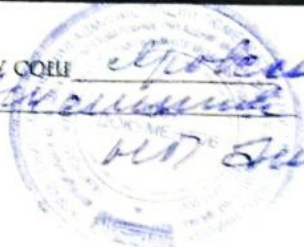




УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОФИ



## МЕНЮ

«18» 01 2023г.

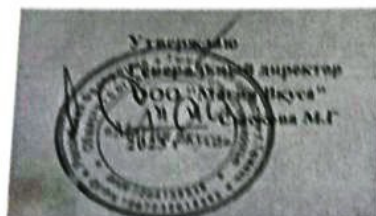
### Горячий обед

| Наименование блюда               | Выход    | Химический состав |        |        |         | Цена          |
|----------------------------------|----------|-------------------|--------|--------|---------|---------------|
|                                  |          | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |               |
| Кукуруза консервированная        | 60       | 2,59              | 0,39   | 13,99  | 69,99   | 22,54         |
| Свекольник со сметаной           | 200/15/3 | 2,13              | 12,8   | 12,45  | 156,00  | 18,46         |
| Гуляш из мяса                    | 90       | 11,19             | 11,75  | 3,06   | 251,36  | 65,34         |
| Макароны отварные                | 150      | 5,82              | 1,90   | 37,08  | 176,00  | 11,19         |
| Напиток витаминизированный       | 200      | 0,00              | 0,00   | 23,00  | 111,00  | 14,00         |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)   | 50       | 3,30              | 0,60   | 17,10  | 86,00   | 4,06          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной | 40       | 3,24              | 0,40   | 19,52  | 77,60   | 2,81          |
| <b>Стоимость дня</b>             |          |                   |        |        |         | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Вел

Мед. Работник ЛФ





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

## МЕНЮ

«18» 04 2023г.

### Горячий завтрак

| Наименование блюда             | Выход | Химический состав |        |        |         | Цена   |
|--------------------------------|-------|-------------------|--------|--------|---------|--------|
|                                |       | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |        |
| Винегрет овощной               | 60    | 1,50              | 5,00   | 13,90  | 111,00  | 11,20  |
| Рыба запеченная под овощами    | 90    | 13,60             | 9,30   | 20,12  | 195,60  | 63,61  |
| Картофельное пюре              | 150   | 3,25              | 4,70   | 21,01  | 143,76  | 27,08  |
| Чай с сахаром                  | 200   | 0,01              | 0,00   | 9,98   | 39,98   | 2,15   |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной) | 45    | 1,40              | 0,20   | 18,80  | 82,60   | 3,66   |
|                                |       |                   |        |        |         |        |
|                                |       |                   |        |        |         |        |
| Стоимость дня                  |       |                   |        |        |         | 107,70 |

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_

