

Директор МАОУ СОШ

И. И. Иосифов
Иосифов
 И. И. Иосифов

МЕНЮ

« 23 » 01 2023 г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из белокочанной капусты с	60	0,96	3,08	5,76	72,74	7,20
Суп картофельный со сметаной	250/3	3,33	4,05	15,24	147,43	15,99
Говядина тушеная с овощами	90	14,14	15,37	12,59	254,18	70,70
Картофель отварной с маслом	150	3,87	3,11	37,25	192,47	27,53
Компот из кураги	200	0,10	0,00	12,68	47,90	12,84
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,11
Стоимость дня						138,40

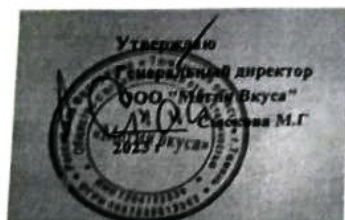
Зав. Столовой

С. С.

Мед. Работник

С. С.





УТВЕРЖДАЮ

*Директор
Анатолий
М.П. Анатолий*

«23» 01 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/10	1,60	8,70	9,90	44,40	12,82
Каша пшеничная с маслом	200	2,01	9,88	29,53	180,00	21,27
Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/20	14,79	4,36	20,86	227,45	67,29
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	3,88
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	30	0,70	0,10	9,40	41,30	2,44
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой *С.С.*

Мед. Работник *А.А.*

