



МЕНЮ

« » 2023г.

Горячий обед

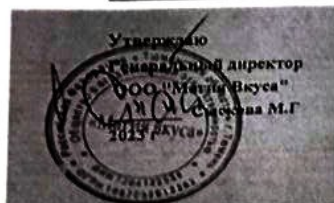
*Утверждено
Директор
А.И. Мещеряков
10.08.2023*

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок, г	Жир, г	Угл., г	Эн. Знач.	
Горошек консервированный	60	1,98	0,18	5,67	31,05	12,71
Суп картофельный с птицей	250/30	3,80	8,57	21,12	229,60	28,02
Мясные шарики в сырном соусе	90/30	14,97	11,83	23,74	212,73	67,55
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	19,99	142,63	19,24
Чай с лимоном	200/5	0,01	0,00	9,98	39,98	5,34
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,51
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Serebrennikova M.G.

МЕНЮ

«24» 01 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	10,13
Кура запеченная	100	12,30	11,89	10,12	203,50	35,86
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	10,09
Напиток витаминизированный	200	12,04	5,56	1,36	88,80	12,32
Фрукт (Яблоко) 1 шт	180	0,40	0,00	14,40	59,20	35,10
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	30	0,70	0,10	9,40	41,30	2,44
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	25	1,97	0,25	13,28	56,74	1,76
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой

Serebrennikova M.G.

Мед. Работник

[Signature]

