



МЕНЮ

« 17 » 01 2023г.

Горячий обед

Утверждено
Директор
А.И.Иванов
18.01.2023г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	3,90	50,50	16,86
Борщ с мясом со сметаной	250/10/5	5,79	6,21	12,93	195,00	28,43
Котлета по-волжски с соусом сметанно-	90/30	14,15	10,25	21,83	208,13	62,29
Рис отварной	150	3,64	5,37	46,85	209,70	13,65
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,12	0,12	17,80	62,28	13,74
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	20	2,00	0,60	16,20	77,80	1,40
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Р.В.

Мед. Работник В.И.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

С. В. Доросов
Д. И. Доросов

МЕНЮ

« 14 » 01 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Манник "Ванилька"	100	4,56	6,72	30,14	194,00	28,04
Суп с макаронными	250/30	9,98	3,66	14,32	130,00	26,02
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	21,64	104,68	16,07
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	1,65	0,30	8,55	97,00	3,51
Йогурт	125	2,20	2,80	11,00	78,00	34,06
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой *В. В.*

Мед. Работник *В. В.*

