



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Сидорова
Александров
М.Г. Сидорова

МЕНЮ

« 30 » 01 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные соленые	60	0,48	0,07	1,22	8,20	24
Котлета мясная	110	15,09	13,88	21,56	307,21	55
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	10
Соус сметанно-томатный	30	0,57	1,71	1,56	23,40	2
Компот из свежих ягод	200	0,78	0,01	13,68	55,88	11
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	30	0,70	0,10	9,40	41,30	2
Стоимость дня						10

Зав. Столовой *Сидорова*

Мед. Работник *Сидорова*



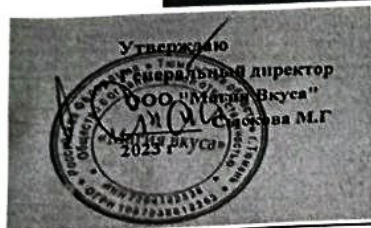


МЕНЮ

« 30 » 01 2023 г

Горячий обед

Утверждаю
Директор:
Александр
Иванович



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	10,72
Уха рыбацкая	200/10	6,23	4,28	10,21	134,46	19,43
Бефстроганов из говядины	100	9,10	16,54	13,52	160,24	78,92
Макароны отварные	150	5,82	5,68	37,08	176,00	11,20
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	10,56
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	3,30	0,60	17,10	86,00	4,06
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,51
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

