



МЕНЮ

« 31 » 01 2023г.

Горячий обед



Утверждаю
Директор:
И.И.И.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	100	2,50	10,00	24,83	185,00	19,21
Суп "Солнечный день"	200/30/5	5,25	10,29	27,14	174,25	29,92
Кура запеченая	120	19,44	18,12	17,28	244,20	55,78
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	13,94
Компот из кураги	200	0,45	0,06	20,63	85,98	16,12
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,00	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,40
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой *С.С.*

Мед. Работник *С.С.*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 31 » 01 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/15	1,60	8,70	9,90	124,00	18,37
Нарезка из свежих помидор	60	0,90	5,00	3,10	61,00	12,71
Плов с мясом	200	15,40	12,00	34,10	399,50	54,70
Какао с молоком	200	3,80	4,54	25,80	119,05	18,08
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,40
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	30	1,12	0,22	11,58	44,00	2,44
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник

