



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

С. В. Косов
И. В. Шенников
И. В. Шенников

МЕНЮ

«01» 02 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Бутерброд с маслом	17/15	1,60	8,70	9,90	124,00	12,56
Щи из свежей капусты с картофелем, с	250/15	10,80	4,10	3,74	72,17	18,17
Пирог с какао	80	4,56	6,72	30,14	194,00	23,15
Напиток из сухофруктов + витамин С	200	0,60	0,08	21,52	90,70	8,28
Фрукт (мандарин) 1 шт	150	0,40	0,00	14,40	59,20	43,10
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	30	1,00	0,30	8,10	38,90	2,44
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





МЕНЮ

« 01 » 02 2023г.

Горячий обед

*Утверждено
Директор
10.01.2023*

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	47,46	17,24
Суп с макаронными	200/30	4,98	5,66	25,60	130,00	25,38
Суфле рыбное со сметанно-	100/30	11,10	12,33	21,11	274,11	47,84
Пюре картофельное	150	3,25	6,70	22,01	143,76	27,18
Напиток витаминизированный	200			20,00	80,00	14,00
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	2,64	0,48	13,68	68,80	3,25
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,51
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой *С.С.*

Мед. Работник *Л.А.*

