



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

А.А. А.А. А.А.
А.А. А.А. А.А.
И.И. А.А. А.А.



МЕНЮ

«02» 02 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,42	3,05	1,14	47,46	15,01
Азу	90	10,90	11,50	12,00	242,96	77,24
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	11,19
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	68,08	2,11
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой *С.А.*

Мед. Работник *Р.А.*





МЕНЮ

« 02 » 02 2023г.

Горячий обед

Утверждаю
Директор
Григорьев
А.И. Григорьев
М.П. Григорьев



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат овощной	60	0,68	5,54	3,90	50,50	11,60
Суп - пюре овощной с курой и гренками	250/30	6,51	10,04	12,14	155,00	48,27
Плов с мясом	220	13,40	10,60	45,63	383,33	60,10
Чай с лимоном и апельсином	200	0,20	0,00	15,50	62,80	11,67
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	2,64	0,48	13,68	68,80	3,25
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,51
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

