

« 06 » 02 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с джемом	20/10	1,4	16,7	9,13	98,44	5,93
Каша жидкая молочная дружба с маслом	200	2,61	9,90	28,23	180,00	19,54
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	0,2	0,00	15,5	62,8	12,48
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	30	1,12	0,22	11,58	55,25	2,44
Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/20	14,79	4,36	20,86	227,45	67,31
Стоимость дня						107,70

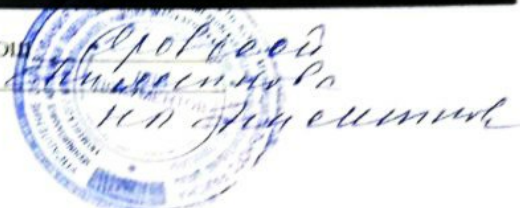
Зав. Столовой Вер

Мед. Работник В.П.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 06 » 02 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	Эккал	
Салат из моркови с сыром	60	0,42	3,05	1,14	47,46	16,89
Суп овощной с мясом и сухариками	250/10	1,98	7,23	18,43	167,75	35,45
Филе рыбы " Морской замок"	90	18,69	11,27	8,73	171,43	38,63
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	27,07
Компот из ягодно-яблочной смеси	200	0,78	0,01	13,68	55,88	12,79
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,06
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	1,97	0,50	24,40	97,00	3,51
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой В.С.

Мед. Работник Л.С.

