



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

А.Р. Вислоу
Сидорова М.Г.

МЕНЮ

«07» 02 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из белокочанной капусты с зеленью	60	1,28	3,11	8,96	72,75	11,60
Суп -лапша с мясом	220/15	3,81	7,28	14,66	132,00	25,29
Плов с мясом	200	18,40	18,00	45,63	383,33	81,89
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	21,64	104,68	15,88
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,63
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,11
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой *Век*

Мед. Работник *Век*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

« 07 » 02 2023г.

С. Г. Голубов
Н. А. Мамин

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Котлета по - хлыновски с соусом сметанно-томатным	90/30	12,05	8,62	9,88	164,50	62,06
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,20	9,40	40,05	18,54
Гречка рассыпчатая	150	4	5,28	28,62	187,05	13,34
Компот из сухофруктов с витамином	200	0,06	0,08	21,52	90,7	9,21
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	30	0,7	0,1	9,4	41,3	2,44
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90	2,11
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой *С. Г. Голубов*

Мед. Работник *Н. А. Мамин*

