



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

С. П. Сидорова
Сидорова М.Г.

«08» 02 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/10	5,30	3,70	7,20	83,30	10,30
Борщ с мясом и сметаной	250/18/5	5,79	5,00	12,93	195,00	41,08
Пирог " Царский "	80	7,50	9,00	34,23	183,00	36,64
Кофейный напиток	200	0,10	0,24	15,10	56,68	17,24
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	30	1,12	0,22	11,58	88,40	2,44
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой *Вер*

Мед. Работник *С*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

А.А. Селезнёв
А.А. Селезнёв

МЕНЮ

« 08 » 02 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное с горошком	60	5,28	4,84	5,3	65,12	14,64
Суп "Солнечный день"	250/18/5	5,25	10,29	34,25	202,25	41,45
Жаркое по - домашнему	200	15,01	12,40	30,15	389,14	64,57
Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0	0	19	111	14,00
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,63
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	20	2,25	1,97	13,28	90,00	2,11
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой *Век*

Мед. Работник *В.С.*

