



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 05 » 02 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	0,68	3,50	3,90	50,50	14,80
Жаркое по - домашнему	200	10,50	7,40	19,45	193,47	52,37
Слойка с повидлом	50	5,43	9,00	34,36	169,12	16,74
Кисломолочный напиток(Снежок)	200	5,20	6,40	9,00	114,00	20,54
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	2,00	0,60	16,20	77,80	3,25
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой Сар

Мед. Работник МР





МЕНЮ

« 03 » 02 2023г.

Горячий обед

Директор:
С.И. Сергеев
10.10.2023

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	10,72
Рыбный суп	250/20	7,94	5,25	15,18	175,00	27,93
Фрикасе	95	7,84	11,28	4,22	175,00	42,65
Макароны отварные	150	5,82	4,49	39,73	212,15	10,08
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	6,38
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,51
Фрукт (Яблоко) 1 шт	180	0,40	0,00	14,40	59,20	35,10
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой С.И. Сергеев

Мед. Работник С.И. Сергеев

