



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

А. И. Сидоров
М. П. А. Сидоров

МЕНЮ

« 09 » 02 2023 г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,68	3,50	6,53	67,33	17,68
Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,77	4,57	8,51	147,73	22,14
Мясные шарики в сырном соусе	90/30	15,97	11,83	23,74	212,73	69,23
Гречка рассыпчатая	150	4	5,28	28,62	187,05	13,89
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	11,72
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,07	0,10	9,40	41,30	1,63
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	2,25	1,97	13,28	90,00	2,11
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой *В. В.*

Мед. Работник *В. В.*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАГУ СОШ

Григорьев
Григорьев

«09» 02 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭН,ккал	
Салат овощной	60	0,99	3,05	5,66	54,58	8,86
Бефстроганов	90	11,30	11,60	0,80	153,00	76,85
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	9,53
Чай "Цитрусовый заряд"	200	0,02	0,00	15,50	62,80	7,21
Хлеб "Николаевский"	30	0,70	0,10	9,40	41,30	2,44
(нарезной)						
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,97	0,25	13,28	90,00	2,81
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой *Вет*

Мед. Работник *Вет*

