



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«10» 02 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат картофельный с огурцами	60	1,2	3,06	7,06	68,40	17,50
Суп Лагман с курицей и сметаной	220/5	15,80	9,60	21,80	237,40	34,99
Грудка запеченная в молочном соусе	50/50	7,53	9,25	8,96	113,00	52,47
Рис отварной	150	3,64	5,37	36,69	209,70	15,86
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,12	0,12	15,06	62,28	13,84
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,63
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,11
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Вет

Мед. Работник Вет





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



« 10 » 02 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭНД, ккал	
Бутерброд с маслом и повидлом	17/5/15	1,44	3,86	19,84	114,24	11,44
Омлет натуральный	150	10,0	11,5	14,0	205,1	43,39
Какао с молоком	200	3,80	4,54	18,58	113,21	15,74
Хлеб "Николаевский"	25	1,12	0,22	11,58	56,70	35,10
Фрукт (яблоко) 1 шт	180	0,66	0,38	14,25	85,00	2,03
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой Вех

Мед. Работник Вех

