



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 13 » 02 2023г.

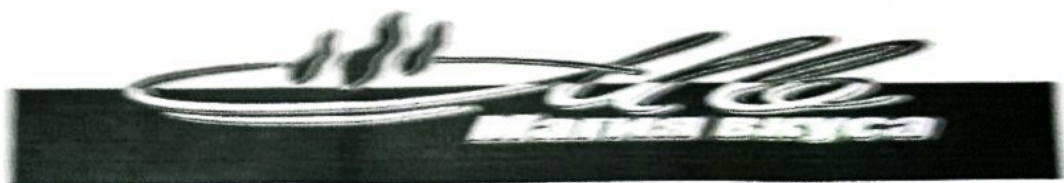
Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	10,21
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	3,30	7,02	18,23	167,12	13,60
Рыба запеченная	90	13,25	9,27	6,79	171,43	84,69
Соус сметанно - томатный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	2,89
Пюре картофельное	150	3,25	5,70	25,01	143,76	21,92
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,30
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	25	4,05	0,50	24,40	97,00	1,76
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой В.С.

Мед. Работник С.С.





АТТЕСТИРАНИЕ

Директор: ААА/У/УУУ

А.А.А.

2023.02.25

В.В.В.

МЕНЮ

« 14 » 12 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Углеводный состав				Цена
		Белок	Жиры	Углеб.	Энергия	
Полный бутерброд с маслом	2515	5.55	4.75	15.75	172.5	15.02
Пшенично-овсяное сдобное изделие	60	1.04	3.06	3.06	34.4	21.29
Гречка по-купечески	200	1.5	15.71	31.51	252.01	57.65
Компост из яблок - витамин С	200	1.74	1.24	23.51	67.21	111.5
Хлеб "Сезон" пшеничный изюмный	50	1.74	1.24	23.51	106.24	3.51
Стоимость дня						187.70

Вз. Столовый *Вз*

Вед. Работник *В*

