



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

В. В. В. В.
Директор
И. И. И. И.

МЕНЮ

« 14 » 02 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,2	9,4	129,6	21,22
Суп гороховый на курином бульоне	220/10	7,10	8,60	37,51	203,14	24,89
Котлета по - хлыновски	90,00	12,05	8,62	19,88	189,65	54,78
Капуста тушенная	150	3,50	5,10	17,89	142,63	21,14
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,12	0,12	15,06	62,28	12,23
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,11
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой

В. В. В. В.

Мед. Работник

И. И. И. И.





УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «МД»

С. С. Сидорова

651 75 000000

МЕНЮ

« 14 » 06 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок, г	Жиры, г	Угл.г	Эн. ценность	
Плов из мяса	200	11.40	12.00	54.00	399.00	8.76
Чай с лимоном	200/2	0.00	0.00	9.98	39.98	2.86
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	30	1	0.3	8.0	38.3	2.66
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1.97	0.25	13.28	56.76	2.11
Слойка с сахаром	50	1.70	6.90	19.00	140.00	12.53
Стоимость дня						187.70

Зав. Столовой *Р. Н.*

Мед. Работник *[подпись]*

