



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 15 » Ок 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	30/10	5,30	3,70	7,20	83,30	11,16
Суп гороховый с птицей и гренками	250/10	9,10	8,60	32,50	185,00	20,52
Какао с молоком	200	3,80	4,54	18,58	119,05	15,52
Фрукт (Апельсин) 1 шт	290	0,40	0,00	14,40	59,20	58,06
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	30	0,70	0,10	9,40	41,30	2,44
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой Рез

Мед. Работник Л





МЕНЮ

« 15 » сн 2023г.

Горячий обед



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	60	0,42	3,05	1,14	109,60	25,51
Суп рыбный с горбушей	250	7,60	13,36	20,36	178,25	40,65
Печень по-строгановски	90	11,30	7,50	1,20	118,00	40,36
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	11,20
Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	24,00	95,00	17,17
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,51
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Рос

Мед. Работник Д.

