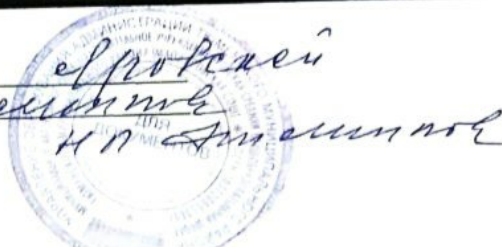




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 17 » 02 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	2,59	0,39	13,99	69,99	22,81
Свекольник со сметаной	200/15/3	2,13	12,8	12,45	156,00	18,92
Гуляш из мяса	90	11,19	11,75	3,06	251,36	64,61
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	11,19
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	23,00	111,00	14,00
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	3,30	0,60	17,10	86,00	4,06
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	40	3,24	0,40	19,52	77,60	2,81
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой

Вед

Мед. Работник

[Signature]





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 14 » 02 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	11,45
Рыба запеченная под овощами	90	13,60	9,30	20,12	195,60	63,60
Картофельное пюре	150	3,25	4,70	21,01	143,76	27,08
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,91
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	45	1,40	0,20	18,80	82,60	3,66
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой Вс

Мед. Работник Л

