



УТВЕРЖДАЮ

Директор: *Александров*
Н.П. Александров



«20» 02 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/10	1,60	8,70	9,90	44,40	12,82
Каша пшеничная с маслом	200	2,01	9,88	29,53	180,00	19,40
Запеканка из творога со	100/20	14,79	4,36	20,86	227,45	69,14
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	3,90
Хлеб "Николаевский"	30	0,70	0,10	9,40	41,30	2,44
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой

Вед

Мед. Работник

ЛК





Директор МАОУ СОШ

МЕИЮ

« 20 » 02 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из белокочанной капусты с	60	0,96	3,08	5,76	72,74	7,21
Суп картофельный со сметаной	250/3	3,33	4,05	15,24	147,43	15,68
Говядина тушеная с овощами	90	14,14	15,37	12,59	254,18	70,71
Картофель отварной с маслом сливочным	150	3,87	3,11	37,25	192,47	27,35
Компот из кураги	200	0,10	0,00	12,68	47,90	13,31
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,11
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Вел

Мед. Работник _____

