



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОИ



МЕНЮ

«28» 02 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Манник "Ванилька"	100	4,56	6,72	30,14	194,00	28,50
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	250/30	9,98	3,66	14,32	130,00	25,56
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	21,64	104,68	16,07
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	1,65	0,30	8,55	97,00	3,51
Йогурт	125	2,20	2,80	11,00	78,00	34,06
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой Вз

Мед. Работник А





МЕНЮ

« 28 » 02 2023г.

Горячий обед



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	3,90	50,50	17,93
Борщ с мясом со сметаной	250/10/5	5,79	6,21	12,93	195,00	28,81
Котлета по-волжски с соусом сметанно-	90/30	14,15	10,25	21,83	208,13	65,77
Рис отварной	150	3,64	5,37	46,85	209,70	13,09
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,12	0,12	17,80	62,28	9,37
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	20	2,00	0,60	16,20	77,80	1,40
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Век

Мед. Работник С/

