



УТВЕРЖДАЮ

Директор:
Александр
Иванов

« 01 » 03 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные соленые	60	0,48	0,07	1,22	8,20	25,51
Котлета мясная	110	12,65	11,36	17,85	252,54	55,04
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	31,09	188,19	10,62
Соус сметанно-томатный	30	0,57	1,71	1,56	23,40	2,24
Компот из свежих ягод	200	0,78	0,01	13,68	55,88	10,45
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,40
Хлеб "Николаевский"	30	0,70	0,10	9,40	41,30	2,44
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой Вас

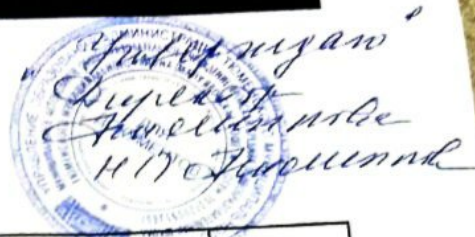
Мед. Работник ИИ





« 01 » 03 2022г.

Горячий обед



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	10,88
Уха рыбацкая	200,00	2,36	4,28	10,21	134,46	20,43
Бефстроганов из	100	6,10	12,04	13,52	160,24	78,32
Макароньы отварные	150	5,72	5,68	37,08	176,00	10,64
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	10,56
Хлеб "Николаевский"	50	3,30	0,60	17,10	86,00	4,06
Хлеб "Свежий"	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,51
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Век

Мед. Работник Л.Е.

