



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Тимашин*  
*Н.А. Тимашин*

## МЕНЮ

« 7 » 03 2023г.

### Горячий обед

| Наименование блюда               | Выход | Химический состав |        |        |         | Цена          |
|----------------------------------|-------|-------------------|--------|--------|---------|---------------|
|                                  |       | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |               |
| Кукуруза консервированная        | 60    | 2,59              | 0,39   | 13,99  | 69,99   | 22,05         |
| Суп -лапша с мясом               | 220   | 3,81              | 7,28   | 14,66  | 132,00  | 19,11         |
| Плов с мясом                     | 200   | 18,40             | 18,00  | 45,63  | 383,33  | 81,00         |
| Отвар из шиповника               | 200   | 0,68              | 0,28   | 21,64  | 104,68  | 12,50         |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)   | 20    | 0,70              | 0,10   | 9,40   | 41,30   | 1,63          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной | 30    | 1,97              | 0,25   | 13,28  | 90,00   | 2,11          |
| <b>Стоимость дня</b>             |       |                   |        |        |         | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой *Вер*

Мед. Работник *А.*





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Григорьев*  
*Н.Д. Григорьев*

«4» 03 2023г.

## Горячий завтрак

| Наименование блюда      | Выход | Химический состав |        |        |         | Цена   |
|-------------------------|-------|-------------------|--------|--------|---------|--------|
|                         |       | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |        |
| Бутерброд с сыром       | 20/10 | 5,30              | 3,70   | 7,20   | 83,30   | 10,30  |
| Борщ с мясом и сметаной | 250   | 4,25              | 5,00   | 12,93  | 195,00  | 41,36  |
| Пирог " Царский "       | 80    | 7,43              | 9,00   | 34,23  | 183,00  | 36,77  |
| Кофейный напиток        | 200   | 2,10              | 2,80   | 21,40  | 75,64   | 17,24  |
| Хлеб "Николаевский"     | 25    | 1,12              | 0,22   | 11,58  | 55,25   | 2,03   |
| Стоимость дня           |       |                   |        |        |         | 107,70 |

Зав. Столовой

*Всех*  
*[Signature]*

Мед. Работник

