



Интермуз
Директор:
Аннотация
и т.д.

« 10 » 03 2023 г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,78	6,02	13,66	53,40	17,51
Щи из свежей капусты со сметаной	200	3,88	4,46	8,51	147,73	20,66
Мясные шарики в сырном соусе	90/30	15,97	11,71	23,74	212,73	69,57
Гречка рассыпчатая	150	4	5,21	28,62	187,05	13,34
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	13,58
Хлеб "Николаевский"	20	0,07	0,10	9,40	41,30	1,63
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,11
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Вас

Мед. Работник С





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

А.А. Спасовна
А.А. Спасовна
М.Г. Спасовна

«10» 03 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат овощной	60	1,8	4	7,3	72,4	9,99
Бефстроганов	90	9,10	13,78	5,23	120,04	77,56
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	8,98
Чай "Цитрусовый заряд"	200	0,30	0,00	15,50	62,80	6,73
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,63
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,97	0,25	13,28	90,00	2,81
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой *В.С.*

Мед. Работник *В.С.*

