



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Артёмов
Александров
Н.П. Александров

МЕНЮ

«13» 03 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	9,73
Рассольник Ленинградский со сметаной	250	3,30	7,02	18,23	167,12	13,05
Рыба запеченная	90	13,02	8,17	6,79	171,43	84,69
Соус сметанно - томатный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	2,89
Пюре картофельное	150	2,47	3,97	25,01	119,25	22,86
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,39
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	25	4,05	0,50	24,40	97,00	1,76
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой *Век*

Мед. Работник *Век*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ С. В. Протасов
С. В. Протасов
М. А. Жуков

МЕНЮ

« 13 » 03 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд с сыром	25/15	5,55	9,75	15,75	172,5	15,02
Кукуруза консервированная	60	0,85	0,07	4,51	4,51	21,29
Гречка по купечески	200	11,02	9,25	27,14	234,15	55,44
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	67,28	12,44
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	1,79	0,29	23,50	103,29	3,51
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой В. В. В.

Мед. Работник В. В. В.

