



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

от 14.03.2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	Энергетическая ценность, ккал	
Плов из мяса	220	15,40	12,00	34,00	369,50	82,64
Чай с лимоном	200,00	0,01	0,00	9,98	39,98	2,86
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1	0,3	8,1	38,9	1,63
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	15	0,98	0,12	7,58	22,36	1,05
Слойка с сахаром	50	1,70	6,90	19,00	143,00	19,52
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой В. В. В.

Мед. Работник А. А. А.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«14» 03 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,2	9,4	129,6	18,21
Суп гороховый на курином бульоне	220/10	7,10	8,60	37,51	203,14	25,27
Котлета по - хлыновски	90,00	12,05	8,62	19,88	189,65	55,85
Капуста тушенная	150	3,50	5,10	17,89	142,63	21,14
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,12	0,12	15,06	62,28	13,79
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,11
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Вел

Мед. Работник Л

