



« 15 » 03 2023г.

Горячий обед



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых	60	0,60	0,15	1,35	10,73	25,51
Суп рыбный с горбушей	250	6,14	16,24	23,37	249,18	42,39
Печень по-строгоновски	90	11,30	7,50	1,20	154,25	39,21
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	11,20
Кисель с витаминами	200	0,00	0,00	24,00	95,00	16,58
Хлеб "Свежий" пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,51
Стоимость дня						138,40

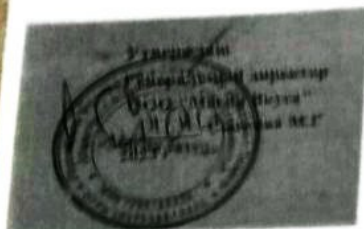
Зав. Столовой Вс

Мед. Работник А





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 16 » 03 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Нарезка отварной свеклы	60	0,98	0,10	5,28	20,20	6,63
Гуфтели из говядины с сметанно-томатным соусом	90/30	9,54	13,19	1,19	119,31	67,99
Макароны отварные	150	4,62	1,90	34,23	176,00	11,00
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	21,40	124,00	16,83
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	0,70	0,10	9,40	41,30	2,81
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	30	2,00	0,60	16,20	77,80	2,44
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой В.С.

Мед. Работник В.С.

