



УТВЕРЖДАЮ

Директор
Григорьев
К.А. Григорьев

« 28 » 03 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюд	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	10,41
Кура запеченная	100	12,30	11,89	10,12	203,50	36,15
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	10,64
Напиток витаминизированный "Витошка"	200	12,04	5,56	1,36	88,80	11,20
Фрукт (Яблоко) 1 шт	180	0,40	0,00	14,40	59,20	35,10
Хлеб "Николаевский"	30	0,70	0,10	9,40	41,30	2,44
Хлеб "Свежий"	25	1,97	0,25	13,28	56,74	1,76
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой Век

Мед. Работник А.





«28» 03 2023г.

Горячий обед

Утверждаю
Директор
И.А. Сидорова
И.А. Сидорова

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Горошек консервированный	60	1,98	0,18	5,67	31,05
Суп картофельный с	250	3,80	8,57	21,12	229,61
Мясные шарики в сырном	90/30	13,17	11,83	23,74	212,73
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	19,99	142,63
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98
Хлеб "Николаевский"	25	1,65	0,30	8,55	43,00
Хлеб "Свежий"	50	4,05	0,50	24,40	97,00
Стоимость дня					

Зав. Столовой Вел

Мед. Работник А

