



29» 03 2023г.

Горячий обед



Утверждаю
Директор:
Иванова
И.И. Иванова

именование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	10,88
Рыбный суп	250	5,14	5,25	15,18	175,00	36,43
Фрикасе	95	7,89	11,84	4,22	181,14	63,80
Макароны отварные	150	3,82	4,49	39,73	212,15	10,08
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	11,67
Хлеб "Николаевский"	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий"	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,51
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ



« 29 » 03 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	53,69	21,11
Жаркое по - домашнему	200	10,50	7,40	19,45	214,87	61,95
Слойка с повидлом	50	5,43	9,00	34,36	169,12	19,48
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	43,68	1,91
Хлеб "Николаевский"	40	2,00	0,60	16,20	77,80	3,25
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

