



« 30 » 03 2023г.

Горячий обед

«Интернадо»
Директор
Анатолий
Иванович

наименование блюд	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,07	1,22	8,20	25,51
Суп - пюре с гречками	250	4,87	6,03	11,01	157,14	19,16
Азу	90	11,90	13,50	17,24	193,79	73,06
Гречка отварная	150	4,00	6,28	28,62	187,05	6,73
Компот из кураги	200	0,45	0,06	20,63	96,25	8,40
Хлеб	25	1,65	0,30	8,50	43,00	2,03
Хлеб "Свежий"	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,51
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой В.И.

Мед. Работник А.И.





УТВЕРЖДАЮ

Утверждаю
Директор
И.И. Иванова
И.И. Иванова

« 30 » 03 20223.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с соленым огурцом	60	1,23	3,06	7,06	69,87	11,15
Тефтели рыбные	90	12,53	8,14	15,87	138,96	49,16
Картофельное пюре	150	3,25	4,70	22,01	147,32	28,07
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	21,40	125,36	16,51
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,46	0,26	18,80	82,66	2,81
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник

