



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

С. С. Соловьев
С. С. Соловьев
Н. П. Анисимов

МЕНЮ

«3» 04 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/10	1,60	8,70	9,90	124,00	12,82
Горошек зеленый отварной	60	1,86	0,10	3,90	24,00	13,77
Плов с мясом	200	15,40	12,00	34,10	399,50	59,92
Какао с молоком	200	3,80	4,54	25,80	119,05	18,16
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,40
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	44,00	1,63
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой *В. С.*

Мед. Работник */*





МЕНЮ

№ 1 - 14 2023г.

Горячий обед

Уютная страна
14.04.2023г.
10.00-12.00

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жиры	Углеб.	Калории	
Пюре картофельное	100	1.50	11.00	14.20	147.00	19.57
Пюре картофельное с мясом	100	2.20	11.20	17.10	174.70	20.14
Картофельное пюре	100	15.80	14.10	17.10	244.70	30.80
Пюре картофельное	100	1.50	11.00	14.20	147.00	19.57
Пюре картофельное с мясом	100	2.20	11.20	17.10	174.70	20.14
Пюре картофельное с мясом (супермаркет)	10	1.20	11.00	14.20	147.00	2.05
Пюре картофельное с мясом (супермаркет)	20	1.20	11.00	14.20	147.00	1.00
Сумма всего						130.40

Зав. Столовой С.С.

Мед. Работник С.С.

