



МЕНЮ

«04» 04 2022г.

Горячий обед

А.В. Вертушко
С.В. Вертушко
И.В. Вертушко

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	Млечный	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	11,20
Уха рыбацкая	200,00	2,36	4,28	10,21	134,46	21,44
Бефстроганов из говядины	100	6,10	12,04	13,52	160,24	77,43
Макароны отварные	150	5,72	5,68	37,08	176,00	10,59
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	10,17
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	3,30	0,60	17,10	86,00	4,06
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,51
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой *В.С.*

Мед. Работник *В.С.*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«04» 04 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦккал	
Овощи натуральные соленые	60	0,48	0,07	1,22	8,20	23,27
Котлета мясная	100	12,65	11,36	17,85	252,54	52,99
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	31,09	188,19	12,22
Соус сметанно-томатный	30	0,57	1,71	1,56	23,40	2,75
Компот из свежих ягод	200	0,78	0,01	13,68	55,88	12,63
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,40
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	30	0,70	0,10	9,40	41,30	2,44
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой В.В.

Мед. Работник В.В.

