



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

С. В. Косов
А. В. Игнатьев
В. П. Жукович

МЕНЮ

«06» 04 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,20	9,40	40,05	14,69
Азу	90	10,90	11,50	12,00	242,96	78,42
Макароны отварные	150	5,85	1,91	37,08	176,00	10,25
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	10,25	41,02	2,23
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	68,08	2,11
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой *С. В. Косов*

Мед. Работник *В. П. Жукович*





МЕНЮ

«06» 04 2023г.

Горячий обед

Интервью
С. А. Сидорова
Н. В. Сидорова

Наименование блюда	Выход	Химический состав *				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат овощной	60	0,68	5,54	3,90	50,50	11,99
Суп - пюре овощной с курой и гречками	250,00	6,51	10,04	12,14	155,00	54,00
Плов с мясом	220	13,40	10,60	45,63	383,33	53,58
Чай с лимоном и апельсином	200	0,20	0,00	15,50	62,80	12,07
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	2,64	0,48	13,68	68,80	3,25
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,51
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой *В. В. Сидорова*

Мед. Работник *В. В. Сидорова*

