



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

А.А. Абрамович
А.А. Абрамович

МЕНЮ

«10» 04 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	53,69	16,05
Суп овощной с мясом и сухариками	250	1,98	7,23	18,43	167,75	34,34
Филе рыбы "Морской замок"	90	17,32	11,27	8,73	171,43	40,68
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	28,62
Компот из ягодно-яблочной смеси	200	0,78	0,01	13,68	55,88	11,14
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,06
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	1,97	0,50	24,40	97,00	3,51
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой *В.А.*

Мед. Работник *А.А.*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Артёмов
Евгений
В.П. Артёмов

МЕНЮ

« 10 » 04 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с джемом	20/10	1,3	0,2	9,2	44,4	5,87
Каша жидкая рисовая молочная с маслом	200	2,63	12,04	28,26	193,20	18,69
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	0,2	0,00	15,5	62,8	10,67
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	30	1,12	0,22	11,58	55,25	2,44
Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/20	15,01	6,34	20,86	227,45	70,03
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой *Вех*

Мед. Работник *Ря*

