



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

В. И. Сидоров

М. С. Сидорова



МЕНЮ

« 14 » 04 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом и повидлом	17/5/15	1,44	3,86	19,84	114,24	10,38
Омлет натуральный	150	11,0	11,5	14,0	205,1	45,76
Какао с молоком	200	3,80	4,54	18,58	113,21	14,43
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,12	0,22	11,58	56,70	2,03
Фрукт (яблоко) 1 шт	180	0,91	0,52	19,73	117,69	35,10
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой *В. С.*

Мед. Работник *В. С.*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Л. Г. Громова
Н. П. Степанов



МЕНЮ

«14» 04 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Салат картофельный с огурцами	60	1,2	3,06	7,06	68,40	17,18
Суп Лагман с курицей и сметаной	220	12,84	9,60	21,80	186,25	37,33
Грудка запеченная в молочном соусе	100	7,53	9,25	8,96	113,00	51,46
Рис отварной	150	3,64	5,37	36,69	221,14	15,40
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,12	0,12	15,06	62,28	13,29
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,63
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,11
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой *В. С.*

Мед. Работник *В. С.*

