



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 14 » 04 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд с сыром	25/15	5,55	9,75	15,75	172,5	15,02
Кукуруза консервированная	60	0,85	0,07	4,51	4,51	21,64
Гречка по купечески	200	11,02	9,25	27,14	234,15	56,11
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	67,28	11,42
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	1,79	0,29	23,50	103,29	3,51
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой В.В.

Мед. Работник В.В.





УТВЕРЖДАЮ

Директор УММО СЗСБ

В.А. Родионов
В.А. Родионов

МЕНЮ

« 17 » 04 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	Калории, ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	16,35
Рассольник Ленинградский со сметаной	250	3,30	7,02	18,23	167,02	23,42
Рыба запеченная	90	13,02	8,17	6,79	171,43	56,55
Соус сметанно - томатный	30	2,20	4,05	4,86	114,30	5,32
Пюре картофельное	150	2,47	3,97	25,00	119,25	30,84
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,98	2,13
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	25	4,05	0,50	24,40	97,00	1,76
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой *Р.Н.*

Мед. Работник *В.А.*

