



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУПУ СООБ

А.А.А.А.А.
*И.И.И.И.И.***МЕНЮ***«19» 04 2023г.***Горячий обед**

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок, г	Жир, г	Угл., г	ЭНД, ккал	
Нарезка из огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	109,60	18,37
ПЦи из свежей капусты с мясом и	220	4,12	6,10	20,12	143,25	35,33
Кура запеченая	100	16,20	13,90	5,10	212,40	48,31
Соус сметанный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	8,99
Рис отварной	150	3,64	5,37	37,25	202,14	14,20
Компот из ягодной смеси	200	0,1	0	12,68	47,9	10,38
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1,65	0,30	8,55	43,00	1,63
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	17	1,97	0,25	13,28	90,00	1,19
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой

Р.А.

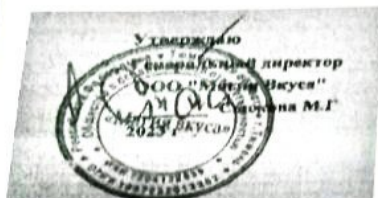
Мед. Работник

[Signature]



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

С. Г. Гусев
Г. И. Гусев
С. Г. Гусев



МЕНЮ

« 19 » 04 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка отварной свеклы	60	0,98	0,10	5,28	20,20	7,69
Тефтели из говядины с сметанно-томатным соусом	90/30	9,54	13,19	1,19	119,31	68,93
Макароны отварные	150	4,62	1,90	34,23	176,00	9,71
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	21,40	124,00	16,12
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	0,70	0,10	9,40	41,30	2,81
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	30	2,00	0,60	16,20	77,80	2,44
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой *В. В. В.*

Мед. Работник *Л. Л. Л.*

