



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

«20» 04 2023г.



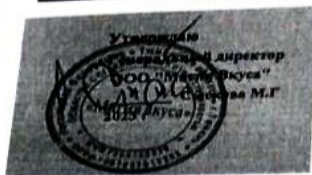
Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	11,56
Рыба запеченная под овощами	90	13,60	9,30	20,12	195,60	76,59
Рис припущенный	150	2,76	5,78	16,89	220,93	12,30
Соус томатный	30					1,53
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,47
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,25
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой Рвс

Мед. Работник Рв





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«20» 04 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	2,59	0,39	13,99	69,99	23,19
Свекольник со сметаной	200	2,13	12,8	11,42	155,00	19,25
Гуляш из мяса	90	11,19	11,75	3,06	230,36	66,31
Макароны отварные	150	5,82	1,90	35,01	176,00	10,81
Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	23,00	111,00	14,00
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	40	3,24	0,40	19,52	77,60	2,81
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Вел

Мед. Работник Вел

