



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«21» 04 2023г.

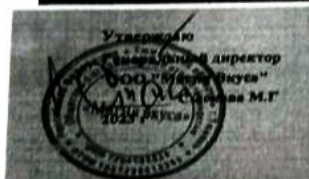
Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса(огу	60	0,50	0,10	1,00	6,40	23,27
Фрикадельки в соусе	90/30	11,18	13,03	10,36	174,14	58,59
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	190,36	11,33
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	14,96	69,19	10,31
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	25	1,97	0,22	13,28	56,74	1,76
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	30	1,05	0,06	14,10	61,95	2,44
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой Рез

Мед. Работник А.Р.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

С.Р. Давыдов
Н.В. Давыдов

МЕНЮ

«21» 04 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из свежих огурцов с перцем	60	0,80	3,00	2,80	67,20	26,24
Рассольник Ленинградский со сметаной	200	8,04	5,02	15,07	187,25	29,46
Рагу овощное с мясом	200	9,32	18,12	40,15	273,54	64,33
Компот из ягодной смеси	200	0,10	0,00	13,02	87,01	10,80
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	3,30	0,60	17,10	86,00	4,06
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,51
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой *Рек*

Мед. Работник

