



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

«02» 05 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/10	1,60	8,70	9,90	124,00	12,82
Горошек зеленый отварной	60	1,86	0,10	3,90	24,00	14,83
Плов с мясом	200	15,40	12,00	34,10	399,50	59,33
Какао с молоком	200	3,80	4,54	25,80	119,05	17,69
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,40
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	44,00	1,63
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой В.С.

Мед. Работник В.С.





МЕНЮ

«02» 05 2023г.

Горячий обед

Утверждено
Директор:
Григорьев
И.А. Григорьев

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭН,ккал	
Винегрет овощной	100	2,50	10,00	24,83	185,00	19,37
Суп "Солнечный день"	200	5,25	10,29	27,14	174,25	28,34
Кура запеченая	120	19,44	18,12	17,28	244,20	58,52
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	13,32
Компот из кураги	200	0,45	0,06	20,63	85,98	15,42
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,00	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,40
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой В.К.

Мед. Работник Л.И.

