





# МЕНЮ

«03» 05 2022г.

Горячий обед

Утверждено  
Директор  
Трудилов  
Сергей Николаевич

| Наименование блюда               | Выход  | Химический состав |         |         |                               | Цена   |
|----------------------------------|--------|-------------------|---------|---------|-------------------------------|--------|
|                                  |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле, г | Энергетическая ценность, ккал |        |
| Яйцо отварное                    | 40     | 5,08              | 4,60    | 0,28    | 62,80                         | 10,72  |
| Уха рыбацкая                     | 200,00 | 2,36              | 4,28    | 10,21   | 134,46                        | 21,34  |
| Бефстроганов из говядины         | 100    | 6,10              | 12,04   | 13,52   | 160,24                        | 78,34  |
| Макароны отварные                | 150    | 5,72              | 5,68    | 37,08   | 176,00                        | 11,37  |
| Чай с молоком и сахаром          | 200    | 1,55              | 1,28    | 14,41   | 75,64                         | 9,06   |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)   | 50     | 3,30              | 0,60    | 17,10   | 86,00                         | 4,06   |
| Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной | 50     | 4,05              | 0,50    | 24,40   | 97,00                         | 3,51   |
| Стоимость дня                    |        |                   |         |         |                               | 138,40 |

Зав. Столовой В.Х.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

