



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«04» 05 2023г.

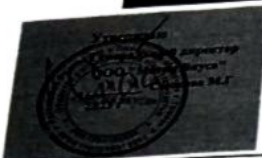
Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	17/10	1,63	8,74	9,94	125,34	12,56
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной	250	10,80	4,10	3,74	72,17	20,00
Пирог с какао	80	4,56	6,72	30,14	194,00	21,34
Напиток из сухофруктов + витамин С	200	0,60	0,08	21,52	90,70	9,07
Фрукт (мандарин) 1 шт	150	0,49	0,00	14,42	59,20	43,10
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,63
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой В.С.

Мед. Работник В.С.





МЕНЮ

«04» 05 2023г.

Горячий обед

Утверждено
Директор
И.А. Исмаилов

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Эквивал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	47,46	18,18
Суп с макаронными	200	5,34	5,66	25,60	130,00	22,85
Суфле рыбное со сметанно-	100/30	11,10	12,33	21,11	274,11	49,10
Пюре картофельное	150	3,25	6,70	22,01	143,76	28,73
Напиток витаминизированный	200			20,00	80,00	14,00
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,51
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Вед.

Мед. Работник Вед.

