



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

А. П. Ковалев
Директор

МЕНЮ

« 12 » 05 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Каша овсяная - хлопьями с соусом сметанным-попайным	90/30	11,36	8,62	9,88	164,50	62,36
Нарезка из свежих помидор с маслом	60	0,68	3,50	3,90	50,50	20,02
Печенье рассыпчатая	150	4,01	5,28	28,71	187,45	11,55
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,06	0,08	17,18	90,7	10,03
Хлеб "Никольский" (нарезной)	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,63
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90	2,11
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой *С. В. Ковалев*

Мед. Работник *Л. А. Ковалев*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

«16» 05 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	2,59	0,39	13,99	69,99	23,19
Суп -лапша с мясом	220	3,81	7,28	14,66	132,00	19,63
Плов с мясом	200	18,40	18,00	45,63	383,33	78,48
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	21,64	104,68	13,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,63
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,11
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Вет

Мед. Работник М

