



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

«___» _____ 2023г.



Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл,г	Эквивал	
Нарезка из свежих помидор с маслом	60	0,68	3,50	3,90	50,50	19,56
Жаркое по - домашнему	200	10,50	7,40	19,45	214,87	63,07
Слойка с повидлом	50	5,43	9,00	34,36	169,12	19,59
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	43,68	2,23
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	2,00	0,60	16,20	77,80	3,25
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой В.С.

Мед. Работник С.С.



МЕНЮ

«___» _____ 2023г.

Горячий обед

*Т.И.Иванова
Директор
ООО "Сибирский
Агро-Сервис"*

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жир	Угл.	М.Кал.	
Маши отварные	40	5,08	4,60	0,28	62,80	10,72
Рыбный суп	250	5,14	5,25	15,18	175,00	31,77
Фрикадель	95	7,89	11,84	4,22	181,14	64,67
Макарон отварные	150	3,82	4,49	39,73	212,15	11,92
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	13,78
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Ажевий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,51
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой *В.И.*

Мед. Работник *А.И.*

