



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*С. Г. Громова*  
*И. Г. Громова*



## МЕНЮ

«23» 05 2023г.

### Горячий завтрак

| Наименование блюда                | Выход | Химический состав |         |         |          | Цена   |
|-----------------------------------|-------|-------------------|---------|---------|----------|--------|
|                                   |       | Белки, г          | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал |        |
| Бутерброд с сыром                 | 30/10 | 5,30              | 4,53    | 8,17    | 86,19    | 11,16  |
| Суп гороховый с птицей и гречками | 250   | 9,10              | 8,60    | 32,50   | 185,00   | 20,83  |
| Какао с молоком                   | 200   | 3,80              | 6,18    | 18,58   | 119,05   | 15,21  |
| Фрукт (Апельсин) 1 шт             | 290   | 0,89              | 0,00    | 18,14   | 132,06   | 58,06  |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)    | 30    | 0,70              | 0,10    | 9,40    | 41,30    | 2,44   |
| Стоимость дня                     |       |                   |         |         |          | 107,70 |

Зав. Столовой *Р. С.*

Мед. Работник *И. Г.*





## МЕНЮ

«23» 05 2023г.

Горячий обед

*Заведующий*  
*Директор*  
*Н.Н. Гриневич*

| Наименование блюда               | Выход | Химический состав |        |        |         | Цена   |
|----------------------------------|-------|-------------------|--------|--------|---------|--------|
|                                  |       | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | Эн,ккал |        |
| Нарезка из соленых огурцов       | 60    | 0,60              | 0,15   | 1,35   | 10,73   | 23,27  |
| Суп рыбный                       | 250   | 6,14              | 16,24  | 23,37  | 249,18  | 41,01  |
| Печень по-строгановски           | 90    | 11,30             | 7,50   | 1,20   | 154,25  | 37,60  |
| Макароны отварные                | 150   | 5,82              | 1,90   | 37,68  | 176,00  | 15,25  |
| Кисель с витаминами "Витошка"    | 200   | 0,00              | 0,00   | 24,00  | 95,00   | 17,76  |
| Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной | 50    | 4,05              | 0,50   | 24,40  | 97,00   | 3,51   |
| Стоимость дня                    |       |                   |        |        |         | 138,40 |

Зав. Столовой

*В.А. Гриневич*

Мед. Работник

