



МЕНЮ

«24» 05 2023г.

Горячий обед

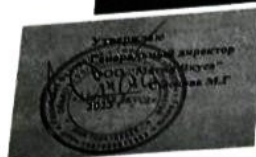
С. С. Сидорова
С. С. Сидорова
МП С. С. Сидорова

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горошек консервированный	60	1,98	0,18	5,67	31,05	12,71
Суп картофельный с птицей	250	3,80	8,57	21,12	229,61	26,16
Мясные шарики в сырном соусе	90/30	13,17	11,83	23,74	212,73	68,44
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	19,99	142,63	20,13
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	5,42
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,51
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой *В. С. Сидорова*

Мед. Работник *А. С. Сидорова*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

[Signature]
[Signature]

МЕНЮ

«24» 05 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	47,46	15,90
Кура запеченная	100	12,30	11,89	10,12	203,50	35,47
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	7,78
Напиток витаминизированный	200	12,04	5,56	1,36	88,80	11,20
Фрукт (Яблоко) 1 шт	170	0,40	0,00	14,40	59,20	33,15
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	30	0,70	0,10	9,40	41,30	2,44
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	25	1,97	0,25	13,28	56,74	1,76
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник *[Signature]*

