



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОП

МЕНЮ

«25» 05 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле., г	Н.жир., г	
Овощи натуральные соленые	60	0,48	0,07	1,22	8,20	23,27
Котлета мясная	100	12,65	11,36	17,85	252,54	51,80
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	31,09	188,19	11,66
Соус сметанно-томатный	30	0,57	1,71	1,56	23,40	4,50
Компот из свежих ягод	200	0,78	0,01	13,68	55,88	12,63
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,40
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	30	0,70	0,10	9,40	41,30	2,44
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





МЕНЮ

«25» 05 2023г.

Горячий обед

Handwritten signature and blue circular stamp

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	Эквивал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	10,72
Уха рыбацкая	200,00	2,36	4,28	10,21	134,46	21,34
Бефстроганов из говядины	100	6,10	12,04	13,52	160,24	78,34
Макароны отварные	150	5,72	5,68	37,08	176,00	11,37
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	9,06
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	3,30	0,60	17,10	86,00	4,06
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,51
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой

Handwritten signature

Мед. Работник

Handwritten signature

