



МЕНЮ

« 6 » 09 2023г.

Горячий обед

Утвержден
Директор
Института
Г. Г. Институт

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	Эквивал	
Салат из капусты с томатом	60	0,81	7,07	3,90	82,32	15,12
Финская уха	220	7,84	7,25	29,36	172,36	34,65
Плов с мясом	200	11,69	13,16	37,77	350,56	75,33
Напиток из сухофруктов	200	0,32	0,00	8,78	34,08	8,49
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	28	2,88	0,46	19,08	90,00	2,28
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	36	2,24	0,33	13,44	64,40	2,53
	744	25,78	28,27	112,33	793,72	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой В. В.

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

«6» 09 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	Эквал	
Закуска из свежих огурцов	60	0,59	0,07	5,19	15,17	17,46
Митболл в овсяной панировке	90	11,78	17,01	21,14	308,79	49,59
Картофельное пюре	150	3,86	3,14	35,78	162,25	23,72
Напиток сливовый	200	0,20	0,06	8,29	34,08	14,68
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	32	2,56	0,40	16,96	81,28	2,25
	532	18,99	20,68	87,36	601,57	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой Рер

Мед. Работник _____

