



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 8 » 09 2023.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Гранола с ягодным соусом	160	2,54	4,64	34,14	201,71	22,89
Курица в азиатском стиле	90	9,69	10,79	10,91	143,33	50,70
Булгур отварной	150	5,14	3,87	27,52	195,25	19,87
Напиток "Манго- абрикос"	200	0,26	0,07	3,99	19,25	12,98
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	18	1,44	0,23	9,54	45,00	1,26
	618	19,07	19,60	86,10	604,54	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



