



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

« 11 » 09 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат "Витаминка"	60	0,84	7,02	4,32	84,48	17,24
Уха рыбацкая	220	4,08	8,02	16,85	167,32	28,70
Крылья куриные барбекю	90	13,31	7,08	22,56	287,73	53,35
Картофель по -деревенски	150	3,80	4,74	43,36	185,36	29,70
Чай с чабрецом	200	0,26	0,07	6,16	26,41	5,87
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	28	2,24	0,33	13,44	64,40	2,28
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	18	1,44	0,23	9,54	45,00	1,26
	766	25,97	27,49	116,23	860,70	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____ ВЗ

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Дроздов
Нисенков
МП ОШ СОШ №1

МЕНЮ

« 11 » 09 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овсяная каша с манго	200	1,94	6,68	36,84	233,16	25,44
Сырники творожные с ягодным	150	16,64	13,34	26,74	297,03	68,24
Напиток сливовый	200	0,20	0,06	8,29	34,08	12,96
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	13	1,04	0,48	6,24	29,90	1,06
Стоимость дня	563	19,82	20,56	78,11	594,2	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник

