



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 12 » 09 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Закуска из квашенной капусты	80	1,83	5,05	6,49	72,29	21,47
Суп овощной	220	6,01	8,45	45,69	250,25	21,70
Курица в азиатском стиле	90	9,69	10,79	10,91	122,19	54,65
Булгур отварной	150	5,14	2,47	27,52	195,25	23,32
Напиток клубничный	200	0,27	0,12	9,28	37,68	13,93
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	22	1,76	0,81	10,56	50,60	1,79
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	22	1,76	0,28	11,66	55,88	1,54
	784	26,46	27,97	122,11	784,14	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____ *Век*

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 12 » 09 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из капусты со свеклой	100	1,61	5,04	6,38	77,68	12,63
Скрембл с курицей на тосте	150	11,27	7,58	21,14	297,53	59,31
Ситник с инжиром	50	4,08	6,51	37,94	118,47	27,82
Напиток "Витаминный" из	200	0,18	0,00	9,01	30,68	6,68
Хлеб "Свежий" пшеничный	18	1,44	0,23	9,54	45,00	1,26
	518	18,58	19,36	84,01	569,36	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой Всч

Мед. Работник

